

Aabybro Idrætsforening Fodboldafdelingen

Håndbog for Ungdomsafdelingen



Indholdsfortegnelse

Indledning.....	side 2
Målsætning.....	side 2-3
Hvordan foregår træningen.....	side 3-4
Ungdomsafdelingens størrelse.....	side 5
Funktionsbeskrivelse for Ungdomsudvalg.....	side 5
Trænere.....	side 6
Holdledere.....	side 7
Ansvar.....	side 7
Opmærksomhedspunkter i arbejdet med børn og unge.....	side 7-8
De 10 forældreråd.....	side 9

Indledning

Hvad er vigtigst er være med eller at vinde. Dette diskuteres bredt, specielt blandt forældrene når nu ”lille Laudrup” er sat af igen.

Det er bestyrelsens helt klare opfattelse, at vi henholder os til vedtægternes formålsparagraf og ligeledes efter DBU og JBU’s regler og vejledning.

Heri står klart at i 5 og 7-mandsrækkerne stiller klubberne hold der matcher modstanderne. Det vil med andre ord sige at, i disse rækker skal alle være med, det vigtigste er netop at være med og have et godt kammeratskab udøverne imellem.

Her kan gælde at det måske er vigtigt, at to nabobørn eller klassekammerater er på samme hold, selvom der fodboldmæssigt er langt imellem dem.

Når vi tilmelder hold til 11-mandsfodbold i enten A, B eller C-rækker er målet helt klart at løfte fodboldspillet op på så højt et plan som muligt. Her gælder det om at vinde, og stille med stærkeste hold. Selvfølgelig skeler man også her til, at det sociale i truppen også skal fungere, ellers bliver det på sigt heller ikke det stærkeste hold.

Fodboldmæssig målsætning

1. At sikre alle årgange mulighed for at spille fodbold på et niveau svarende til de enkeltes evner.
2. At skabe en kontinuerlig udvikling af de enkelte spillere således at de føler at deres evner forbedres gennem den tilførte træning.
3. At sikre en differentieret træning således at alle niveauer føler at den givne træning er udviklende for den enkelte og derved skabe bedre fodboldspillere.
4. At fodbold er en frivillig valgmulighed blandt mange og dermed ikke en pasningsordning som alternativ til SFO.

5. At bibringe ungdomsspillerne fodboldmæssig kunnen på såvel det fysiske, taktiske samt tekniske område.
6. At deltage i turneringer under JBU på et niveau hvor de enkelte holds evner svarer til deres modstandere.
7. At deltage i turneringer under DGI i den udstrækning det ikke er muligt at deltage under JBU.
8. At stille en trænerkreds til rådighed som både er engageret og kompetent til at træne de enkelte årgange.
9. Forsøge at skabe ungdomsspillere som har mulighed for at komme på udvalgt hold

Social målsætning

1. At skabe et miljø hvor de enkelte spillere respekterer hinandens evner både fodboldmæssigt og socialt.
2. At skabe et kammeratligt sammenhold blandt spillerne på de enkelte hold og på tværs af holdene. At give de enkelte spillere mulighed for at deltage i f.eks.:
 - a. Træningslejre med evt. overnatning.
 - b. Turneringer indenlands.
 - c. Fodboldture til Superliga- eller Landskampe.
 - d. For junior piger og drenge en udenlandstur
3. At give børnene en oplevelse af at der stilles krav til dem for at fungere i et fællesskab, herunder ansvarsfølelse overfor både medspillere, ledere og klubben.
4. At skabe et miljø hvor forældrene føler sig som en del af klubben og deltager aktivt i de forskellige aktiviteter.
5. At skabe nogle etiske rammer som sikrer at såvel spillere, forældre og ledere lever op til DBU's fortolkning af Fair Play.
6. At AAIF er mere end en fodboldklub. Kort sagt tilstræbe andre aktiviteter end fodbold for at styrke kammeratskabet blandt unge.

Sundhedsmæssig målsætning

7. At arbejde med børns koordination gennem leg og øvelser.
8. At sikre børnene en god grundkondition gennem leg og øvelser.

9. At lære børnene de grundlæggende udstrækningsøvelser efter fysisk udfoldelse.

Hvordan foregår træningen:

Træning 5-8 årige:

For denne aldersgruppe (puslinge) og for evt. endnu yngre spillere er legen det afgørende element. Fodboldmæssigt fokuseres på individuelle færdigheder som driblinger, finter, tæmninger og korte spark. Træningen afpasses spillernes udviklingstrin. Spillernes udvikling er det væsentlige og der stilles ingen resultatkrav

Træning 8-10 årige:

Også i miniputalderen er legen det vigtigste element. Gennem denne udvikles spillernes fodboldmæssige færdigheder indenfor områder som dribling, finter, tæmninger, korte indersideafleveringer, skud og let hovedstød. Alle miniputhold deltager i turneringer

Træning 10-12 årige:

I denne aldersgruppe videreudvikles tekniske færdigheder, ligesom der arbejdes med alle typer spark og taklinger. Man begynder at gennemgå forsvars- og angrebsprincipper med spillerne. Der er opdeling mellem primære og sekundære hold

Træning 12-14 årige:

Hos drenge/piger fortsættes med den tekniske udvikling. Nye elementer er flugtninger og 1-2 spil. Desuden begynder arbejdet med den fysiske træning (med bold) og indlæringen af spilsystemer i denne aldersgruppe. Alle hold deltager i JBU's (Jydsk Boldspil Union) turnering. Der er ingen særlige krav om resultater, men kravene og forventningerne til spillerne vokser. Der lægges stor vægt på spillernes alsidige udvikling, samt at det skal være sjovt at spille fodbold.

Træning 14-16 årige:



Her arbejdes der videre med teknik og indlæring af taktiske principper. Desuden arbejdes der med at give spillerne et indgående kendskab til reglerne inden for fodbold samt forebyggelse af idrætsskader. Der er store krav til spillerne og lederne på primærholdene

Træning 16-18 årige:

I ynglingealderen arbejdes der videre efter de samme principper som hos juniorerne. Nyt er vægttræning og arbejde med psykiske og sociale faktorer.

Ud over disse minimumskrav er det op til trænerne i samarbejde med ungdomsudvalget evt. at opstille yderligere målsætninger og krav for de enkelte hold/årgange

Ungdomsafdelingens størrelse

- Min. et 11-mands hold på alle drengeargange. Dog 7-mands i rækkerne fra miniput og nedefter
- Min. 11-mands på pige årgange i aldersgrupperne pige og dame junior. Øvrige rækker hold i 7-mandsturnering.
- Opretholde store årgange så seniorafdelingen tilføres tilstrækkelig nye medlemmer.

Funktionsbeskrivelse for:

Ungdomsudvalget:

Udarbejde budget for ungdomsafdelingen
Sikre overholdelse af vedtagne budgetter.
Sikre at fodboldbestyrelsens fastsatte målsætninger gennemføres (såvel sportslige som sociale).
Ansætte en ungdomskonsulent, såfremt det besluttes i fodboldbestyrelsen.
Tilmelde hold
Ansætte de nødvendige trænere
Aflægge beretning til fodboldbestyrelsen for den forløbne sæson

Gennemføre løbende rykkerprocedure for kontingent restancer på baggrund af kasserers restanceliste.
Overrække tilkendegivelser i forbindelse med afslutningsfester m.v.
Indkøbe sportstøj, udstyr og bolde m.v.
Fastsætte dato for standerhejsning
Fastsætte dato for og arrangere afslutningsfest
Udarbejde målsætning og handlingsplan for ungdomsafdelingen.
Udarbejde årsberetning i samarbejde
Udstede/inddrage spillercertifikater
Medvirke til fastsættelse af spilletidspunkter for ungdomsholdene i samarbejde med kampfordeleren.
Sørge for at trænere og ledere dygtiggør sig i form af kurser m.v.
Afholde relevante JBU og DBU kurser.
Have den daglige kontakt til Region 1, JBU, DBU og DGI.

Trænere:

Træneren er direkte ansvarlig for, at de til enhver tid gældende sportslige og almene målsætninger følges med hensyn til træningsniveau, principper og planer
Selve arbejdets tilrettelæggelses af træneren selv under hensyntagen til de enkelte spilleres behov og interesser, samt med udgangspunkt i de erfaringer han/hun gør sig iagttagelser af kamp- og træningssituationer.
Der fordres desuden en udpræget grad af samarbejde trænerne imellem og at de deltager i træner- og ledermøderne.
I øvrigt følge de af ungdomsudvalgets og forretningsudvalgets udstukne retningslinier (hellere spørge en gang for meget ?)
Spillermøder afholdes efter behov og træneren skal fortælle ungdomsudvalget, hvornår disse holdes og om de ønsker at udvalget skal deltage. I de helt små rækker kan det være en fordel at invitere forældrene med og man kan så samtidig få feedback på det man går og laver.
I omklædningsrummene samt på fodboldbanerne er det træneren der skal sørge for at alle udviser almindelig ansvarsfølelse overfor de ting vi har.
Dette gælder ikke kun for gæsterne, men også for jeres hold. Husk, det er jer der bliver draget til ansvar og ikke børnene.

Trænere har pligt til at rapportere om evt. disciplinær episoder. Ungdomsudvalget og træner fastsætter herefter de sanktioner som udvalget finder nødvendige. Alle klubbens hold skal fremstå som hold, der spiller fair også overfor dommerne. Træneren skal altid fremstå som et godt eksempel, børnene gør kun hvad de ser de voksne gøre, Mød altid velforberedt til træning og selvfølgelig i god tid.

Trænerens administrative opgaver:

Ved indmelding i klubben skal træneren sikre sig, at spilleren ikke er medlem af en anden klub. Hvis spilleren har spillet i en anden klub, skal spilleren ved indmeldelsen aflevere sit spillercertifikat.

Bliver kontingentet ikke betalt, følger først en mundtlig rykker via træner/holdleder.

20 dage herefter følger første skriftlige rykker inkl. et rykker gebyr på kr. 25.

10 dage herefter følger anden skriftlige rykker inkl. et rykkergebyr på kr. 50 samt meddelelse om udelukkelse fra træning og kamp indtil restance er betalt.

Ansøgning om nedsat kontingent eller kontingentfritagelse kan ske til kassereren.

Holdledere:

Udfylde kampsedler

Arrangere transport til udekampe

Udfylde holdkort og aflevere disse til dommeren

Indsamle kampdragt, tælle spiller dragter og diverse hjælpemidler ved kampe samt føre kontrol med spillematerialets standard.

Opbevare værdigenstande m.v. under kampe

Modtage udehold, anviser baner og omklædningsrum m.v. ved hjemmekampe.

Sørge for at bolde m.v. i forbindelse med hjemme- og udekampe indsamles og evt. bringes til inspektøren. Skrive kampreferat på hjemmesiden og i øvrigt hjælpe med at vedligeholde holdets hjemmeside.

Vedligeholde opslagstavlen i klubhuset.

Sørge for, at der hersker en god stemning i truppen.

NB: Lær de unge spillere, at tage et ansvar. Få dem til at hjælpe til.

Ansvar

Ungdomsformanden har i samarbejde med fodboldbestyrelsen det overordnede sportslige ansvar for ungdomsafdelingen i AaIF Fodbold

Opmærksomhedspunkter i arbejdet med børn og unge

Børnenes små sejre:

Vi vil forsøge at give børnene små ” sejre ”. For de voksne er det at vinde vigtigt og et snævert begreb. Børnene forstår det at vinde meget bredere.

Sejre er for dem

O- At score mål

O- At få ros

O- At noget lykkes for dem (et spark/aflevering m.m.) eller bare at være med

Konkurrence og spilleglæde:

Konkurrencebegrebet indgår i fodboldspillet, idet det i kampene gælder om at score flere mål end modstanderen, men på dette tidlige tidspunkt i drengenes/pigernes fodboldoplevelser er det samtidig nødvendigt at stimulere spilleglæden for at fastholde flest mulige børn i spillet

Det var godt du kom - uden dig var det ikke blevet det samme:

Samværet i og omkring træningen og kampene i Aabybro idrætsforening skal være baseret på at drengene/pigerne skal have positive oplevelser.

Drengene/pigerne skal vide at de hver især ved deres deltagelse i træning og kamp bidrager til holdfællesskabet så det styrker kammeratskabet.

Sætningen ” Det var godt du kom-uden dig var det ikke blevet det samme” kunne vi trænere faktisk godt stå og sige til hver enkelt dreng/pige efter træning og kamp.

Forældresamarbejde:

Vi vil godt have et godt og konstruktivt samarbejde med forældrene til vores spillere. Både vedrørende den daglige træning, samt til de ting, der ligger ud over. Vi skal bruge hjælp i mange forskellige sammenhænge. Det er også en del af klublivet, samt en nødvendighed for at klubben kan

løbe rundt. Både den økonomiske og den menneskelige side. Det gør at vi forventer en positiv modtagelse af ønsker om forældrehjælp. I forbindelse med kørsel, vask, træning, træningslejre, stævner og andre ting, hvor jeres børn er direkte eller indirekte involveret.

De 10 forældrebud

Her følger 10 gode råd til fodboldforældre

1. Mød op til træning og kamp-barnet ønsker det
2. Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen - ikke bare din egen søn/datter
3. Giv opmuntring både i med- og modgang, give ikke uberettiget kritik men positiv og vejledende
4. Respekter trænerens brug af spillerne - forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen
5. Se på dommeren som en vejleder- kritiser ikke hans afgørelser
6. Giv opfordringer til dit barn om at deltage - ikke pres
7. Spørg om kampen var spændende og sjov - ikke om resultatet
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr. Overdriv det ikke
9. Vis respekt for arbejdet i klubben. Tag aktivt del i klubbens liv og hjælp hvor du har mulighed for det
10. Tænk på at det er dit barn der spiller fodbold - ikke dig

For børnenes skyld